

KIRGUISTÁN

Esquí de montaña en la cordillera del Thian Shan

muntania
Tu agencia de viajes

CICMA: 4720
+34 629 379 894
www.muntania.com
info@muntania.com

ÍNDICE

1 Presentación 1
2 El destino 3
3 Datos básicos 3
3.1 Nivel físico y técnico requerido 3
4 Programa 5
4.1 Programa resumen 5
4.2 Programa detallado 5
5 Precio. Incluye/No incluye 7
5.1 Incluye 7
5.2 No incluye 7
6 Más información 7
7 Puntos fuertes 12
8 Otros viajes similares 12
9 Contacto 12

1 Presentación

Kirguistán. Esquí de montaña en el corazón del Tian Shan

Kirguistán es uno de los destinos más sorprendentes de **Asia Central**. Un país de grandes montañas, valles remotos y una profunda tradición nómada que ofrece un escenario excepcional para los amantes del esquí de montaña.

Situado entre K**azajistán**, **Uzbekistán**, **Tayikistán** y **China**, gran parte de su territorio está dominado por las **montañas del Tian Shan**, con cumbres que superan los 7.000 metros, extensos glaciares y profundos valles de origen glaciar.

Nuestro viaje nos llevará hasta la **región del lago Issyk-Kul**, al este del país, para explorar los alrededores de **Karakol** y los **valles de Jyrgalan**. En esta parte del **Tian Shan** encontraremos un terreno ideal para el esquí de montaña, con amplias laderas, bosques y montañas que alcanzan los 3.500 metros. Conoceremos montañas y valles poco frecuentados, donde podremos disfrutar de la nieve y de la sensación de explorar un territorio todavía alejado de los grandes circuitos turísticos.

Pero **Kirguistán** ofrece mucho más que montaña. Durante el viaje nos acercaremos a su cultura y a sus tradiciones: visitaremos un taller artesanal de yurtas, nos alojaremos en estas viviendas tradicionales de los pueblos nómadas y compartiremos la hospitalidad de las familias locales. También descubriremos el entorno del lago Issyk-Kul y conoceremos algunas de las costumbres que siguen formando parte de la identidad del país.

La experiencia de dormir en yurtas

Durante dos noches nos alojaremos en un campamento de yurtas, las viviendas tradicionales de los pueblos nómadas de **Asia Central**. Estas construcciones circulares, con estructura de madera y revestimiento de fieltro, forman parte de la cultura kirguís y han acompañado durante generaciones la vida de los pastores en sus desplazamientos estacionales por las montañas.

Pasar estas noches en plena naturaleza, rodeados de montañas y paisajes nevados, será una de las experiencias especiales del viaje. Después de las jornadas de esquí podremos disfrutar de la hospitalidad local, compartir una comida caliente y relajarnos con una sesión de sauna en este singular entorno de montaña.

Jyrgalan, montañas y hospitalidad kirguís

Jyrgalan es uno de los enclaves más interesantes de Kirguistán para la práctica del esquí de montaña. Este antiguo pueblo minero, situado al este de **Karakol**, ha encontrado en el turismo de naturaleza una nueva oportunidad de desarrollo. Sus alrededores ofrecen amplios valles y laderas de montaña, con numerosas posibilidades para organizar recorridos de esquí de travesía.

Durante nuestra estancia nos alojaremos en una casa de huéspedes familiar, desde la que podremos comenzar las salidas prácticamente a pie de puerta. Cada jornada exploraremos diferentes sectores de la zona, adaptando los itinerarios a las condiciones de la nieve.

Al regresar, disfrutaremos de la gastronomía casera y de la hospitalidad de sus habitantes, una forma cercana de conocer la vida cotidiana de esta pequeña comunidad de montaña.





2 El destino

Kirguistán es un país de contrastes y belleza salvaje, ubicado en pleno corazón de **Asia Central**. Enmarcado por imponentes cordilleras como el **Tian Shan**, su geografía es un verdadero paraíso para los amantes de la montaña: más del 70 % del territorio es terreno montañoso, con cumbres que superan los **7.000 metros** y valles remotos cubiertos de nieve durante buena parte del año. Esta orografía espectacular convierte a Kirguistán en uno de los destinos emergentes más interesantes para el esquí de montaña y las aventuras invernales, con grandes posibilidades para el **freeride**, el **esquí de travesía** y la exploración en entornos vírgenes.

Más allá de su naturaleza impresionante, **Kirguistán** posee una rica historia ligada al nomadismo, al comercio y a las **rutas de la Seda**. Durante siglos, las estepas y montañas del país han sido el hogar de pueblos pastores seminómadas, que aún hoy conservan tradiciones ancestrales como la hospitalidad en **yurtas**, la cetrería o la elaboración de productos artesanales. Su cultura es una mezcla viva de influencias turcas, persas, soviéticas y orientales, lo que se refleja en su lengua, su gastronomía y su vida cotidiana. A pesar de los retos políticos recientes —como la revolución de 2010— **Kirguistán** se mantiene como uno de los países más abiertos y estables de la región, con una población amable y orgullosa de su identidad.

Explorar **Kirguistán** es sumergirse en un país poco conocido, donde la nieve y la tradición conviven en armonía. Para el esquiador de montaña, representa la posibilidad de deslizarse por laderas intactas y, al mismo tiempo, descubrir una forma de vida ligada a la tierra, al ritmo de los caballos y al calor del té en una **yurta**. Un destino auténtico, poderoso y profundamente humano.

3 Datos básicos

Destino: **Kirguistán.**
Actividad: Esquí de montaña.
Nivel físico/técnico requerido: B/B.
Duración: 10 días (7 días de travesía).
Época: De mediados de enero a mediados de marzo.
Grupo mínimo-máximo: 4-12 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de montaña, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo, ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente normal, practicante del esquí de montaña en invierno y del trekking en verano que puede hacer desniveles de entre 800 y 1.300 metros diarios a ritmo tranquilo.

Las ascensiones no son muy técnicas, pero si requiere tener soltura en giros en vuelta maría.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 º
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35º-40º) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45º) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachére según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!

S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo internacional al aeropuerto Internacional de Manas (FRU) en Bishkek, Kirguistán (consultar vuelos).

Día 2. Llegada al aeropuerto Internacional de Manas donde te encontrarás con el guía y el conductor. Haremos un traslado largo hasta Karakol, en la región del lago alpino de Issyk Kul.

Día 3. Esquí de pista y fuera de pista en la estación de Karakol.

Día 4. Esquí de montaña en los alrededores del campamento de Yurtas en un valle del Tian-Shan.

Día 5. Esquí de montaña en los alrededores del campamento de Yurtas en un valle del Tian-Shan y tras la actividad traslado a Jyrgalan.

Día 6-8. 3 días de esquí de montaña en las montañas de Jyrgalan.

Día 9. Viaje de regreso a Bishkek. Visita del lago Issyk Kul y demostración de cetrería.

Día 10. De madrugada, traslado al aeropuerto internacional de Manas y vuelo de regreso a casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo internacional al aeropuerto Internacional de Manas (FRU) en Bishkek, Kirguistán (consultar vuelos).

Día 2. Llegada al aeropuerto Internacional de Manas donde te encontrarás con el guía y el conductor. Haremos un traslado largo hasta Karakol, en la región del lago alpino de Issyk Kul.

De camino, visitaremos un pequeño pueblo famoso por construir yurtas, allí una familia nos enseñará como se elabora una yurta de forma totalmente artesanal.

Cena en un restaurante en Karakol y noche en guesthouse con desayuno.

Día 3. Esquí de pista y fuera de pista en la estación de Karakol.

Desayunaremos en la casa de huéspedes y subiremos a la estación de esquí de **Karakol**. Probaremos todo el material y las condiciones de la nieve. Esquiaremos tanto en pista como fuera de pista y haremos algún foqueo por la zona.

Por la tarde, traslado al campamento de yurtas en un valle próximo.

Noche en yurtas en régimen de pensión completa. Almuerzos tipo picnic.

Día 4. Esquí de montaña en los alrededores del campamento de Yurtas en un valle del Tian-Shan.

Durante 2 noches nos alojaremos en un **campamento de yurtas**, las viviendas tradicionales de los pueblos nómadas de Asia Central.

Desayunaremos en las yurtas y comenzaremos a foquear para explorar las montañas del valle donde pasaremos la jornada completa de hoy esquiando. La comida será tipo picnic y al regresar a las yurtas nos esperará una buena comida caliente y una sesión de **sauna en mitad de la naturaleza**.

Desnivel +/- entre 800-1.500 metros. Cotas de actividad entre 2.050 m y 3.500 m.

Noche en yurtas en régimen de pensión completa. Almuerzos tipo picnic.

Día 5. Esquí de montaña en los alrededores del campamento de Yurtas en un valle del Tian-Shan y tras la actividad traslado a Jyrgalan.

Esquí de montaña en la zona y por la tarde traslado al pueblo minero de **Jyrgalan**.

Desnivel +/- entre 1000-1.400 metros. Cotas de actividad entre 2.050 m y 3.500 m.

Noche en casa de huéspedes en régimen de pensión completa. Almuerzos tipo picnic.

Día 6-8. 3 días de esquí de montaña en las montañas de Jyrgalan.

Estos 3 días los pasaremos esquiando por los distintos valles de **Jyrgalan, uno de los mejores lugares para esquí de montaña del país**.

Nos alojaremos en una casa de huéspedes familiar, desde la que podremos iniciar las salidas prácticamente a pie de puerta. Al regresar, disfrutaremos de la hospitalidad local y de la gastronomía casera kirguís. La estancia permite además conocer de cerca la vida cotidiana de una pequeña comunidad de montaña.

Desnivel +/- entre 1.000-1.350 metros. Cotas de actividad entre 2.250 m y los 3.500 m

Noches en casa de huéspedes en régimen de pensión completa. Almuerzos tipo picnic.

Día 9. Viaje de regreso a Bishkek. Visita del lago Issyk Kul y demostración de cetrería.

Después del desayuno, saldremos rumbo hacia Bishkek. De camino bordeamos el enorme **lago de Issyk Kul** y **conoceremos a un cetrero** que nos hará una demostración de esta práctica de caza nómada.

En **Bishkek**, habrá tiempo para una ducha de hotel, de esas que no quieres que terminen nunca y después nos iremos a **cenar a un restaurante local del centro de la capital**. Alojamiento en la capital.

Noches en hotel en régimen de pensión completa. Almuerzos tipo picnic.

Día 10. De madrugada, traslado al aeropuerto internacional de Manas y vuelo de regreso a casa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.950 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña de Muntania Outdoors. Segundo guía a partir de 6 participantes.
- Vehículo propio 4x4 con conductor local experimentado en el terreno. Corto transporte en moto de nieve para llegar a las yurtas.
- Alojamiento: 1 noche de hotel en habitación doble en Bishkek, 5 noches de alojamiento en guesthouse en habitación compartida. 2 noches de yurta preparada y aislada del exterior con suelo y estufa. El campamento dispone de sauna estilo ruso.
- Manutención. **Pensión completa durante todo el viaje**. Destacamos la comida tradicional que podrá disfrutar tanto en las guesthouse como las noches de campamento. Agua y té incluido.
- Los pases de esquí para el día de esquí alpino.
- Demostración de cetrería.

5.2 No incluye

- Vuelos internacionales. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste 30 euros).
- Seguro de viaje (de salud, rescate o repatriación).
- Bebidas alcohólicas.
- Consultas y/o organización de días extras antes o después del viaje en Kirguistán.
- Propinas a guías, chófer, familia de la casa de huéspedes (siempre opcionales, siempre agradecidas).
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

¿Por qué hacer este viaje con Muntania Outdoors?

Porque es un viaje creado en su totalidad por nosotros, sin intermediarios y guiado por nosotros.

Requisitos de entrada al país

Los ciudadanos con pasaporte europeo **no necesitan visa para entrar a Kirguistán**. Al entrar al país por el aeropuerto internacional de Manas, obtienes una visa turística de 60 días de duración.

Es obligatorio que tu **pasaporte** tenga **una validez de mínimo 6 meses** en el momento del vuelo de regreso.

Ministerio de Asuntos Exteriores de España

Alojamientos y manutención

Este viaje contiene **diferentes tipos de alojamientos**. Unas noches las pasaremos bajo las estrellas en un campamento invernal **de yurtas** en mitad de un valle perdido en las montañas, luego tendremos la posibilidad de **compartir una casa con una familia** en el pueblo de Jyrgalan y, finalmente, dormiremos un par de noches en un hostal en Karakol y en un pequeño hotel en Bishkek, la capital.

Los alojamientos están lejos de ser lujosos en el sentido pomposo de la palabra, pero son **un verdadero lujo en el sentido de vivir experiencias reales y humanas con las personas que habitan este lugar.** Para nosotros, una parte muy importante de nuestra actividad turística es que la gente que habita los pueblos y valles que visitamos, formen parte del beneficio económico directo que el turismo conlleva. **Las yurtas y la casa de huéspedes son básicas, pero tienen todo lo que necesitas; una estufa de leña, comida casera y hospitalidad familiar**.

Respecto a la **higiene**, algunos días disfrutaremos de **sauna** o **termas naturales** en las montañas y duchas normales en las ciudades, pero **no todos los días habrá esa posibilidad**.

Las comidas tradicionales son buenas y abundantes. Destaca el Langman (espaguetis gordos tipo noodles en sopa con carne o vegetales en sofrito) y el Plov (arroz tipo paella de carne, cebollas y zanahorias).

El kumis es la bebida alcohólica nacional del país. Esta elaborada con leche de yegua fermentada agria

Clima

Al estar tan alejado del océano el clima es típicamente continental con variedades según la región geográfica. En las montañas de Tian-Shan el clima es subpolar mientras que en las regiones del sudoeste (valle de Fergana) el clima es subtropical. En las montañas del norte es algo más templado.

Hay un fuerte contraste de temperaturas. En invierno, la temperatura en los valles oscila entre los 0ºc hasta los -10 ºc y en las montañas puede llegar a los -20 ºC. En verano en los valles la temperatura ronda los 15-27 º centígrados, cerca de las montañas un poco más bajas y en las altas montañas el termómetro oscila entre los 5

Condiciones de la nieve

Las condiciones de nieve en la región de Issyk Kul durante el mes de febrero son habitualmente de **polvo seco**. El clima en el Tian Shan es bastante seco, comparado con otras cordilleras. No nieva a menudo, pero **las bajas temperaturas y la altitud mantienen la nieve sin transformar**, generándose cristales de gran tamaño en el fondo y acumulando numerosas capas de considerable tamaño en el manto nivoso. Te recomendamos traer **esquíes con una pala que oscile entre los 100 y los 120 cm. de ancho**. En Kirguistán **no hay parte de avalanchas**, por eso es todavía más importante que de normal, seguir siempre las indicaciones de los guías para mantener la actividad lo más segura posible.

Planes de esquí diario

El primer día, de camino a nuestro destino, pararemos en una pequeña estación de esquí para probar que todo el equipo ha llegado bien. El resto de los días los pasaremos haciendo esquí de montaña. Normalmente, **la jornada comenzará en torno a las 8 / 8.30 de la mañana y finalizará alrededor de las 4/5 de la tarde**. Esquiaremos en una altitud comprendida entre los 2500 m. y los 3500 m. El desnivel diario dependerá de las condiciones meteorológicas y del grupo, pero **normalmente oscilará entre los 1000m. y los 1300m.**, con líneas de descenso **entre los 25 y los 35 grados de pendiente**. Todo esto es orientativo y los guías decidirán en última instancia qué es lo mejor para el grupo.

Cambio de divisas

La moneda local es el Som Kirgitaní (KGS). 1 KGS=0,01 EUR. 1 EUR=96,25 KGS

Hay muchas casas de cambio donde te dan un buen cambio, pero hay que tener los billetes en perfectas condiciones para que te acepten los euros. También hay opción de sacar de un cajero o cambiar en el aeropuerto.

Material y ropa necesaria para este viaje

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 25-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Una piel de foca de repuesto.
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Crampones y piolet.
- Casco.
- Ropa técnica para la travesía:
    - Calcetines.
    - Pantalón de esquí de montaña.
    - Camiseta térmica (primera capa).
    - Forro polar o similar (segunda capa).
    - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
    - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
    - Braga para el cuello.
    - Guantes finos tipo forro polar.
    - Guantes gordos.
    - Gorro para el frío.
    - Gorra para el sol.
    - Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Botas, calzado caliente para las tardes de campamento.
- Toalla.
- Zapatillas de estar por casa.
- Saco de invierno para la Yurta. Hay estufas por lo que no se pasa frío.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optsa por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Seguro de accidentes/viaje

Es obligatorio que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que te impida viajar.

Puedes adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global, Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors: Información de seguros

* Si tienes más de un seguro contratado de este tipo, tienes la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de tus seguros y también tendrás que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por tu accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

Enlaces de interés

- Lonely Planet: Kirguistán

7 Puntos fuertes

- Esquiar en las montañas del Tian Shan, uno de los grandes sistemas montañosos de Asia Central.
- Descubrir Kirguistán, un destino poco frecuentado y especialmente atractivo para los amantes de la montaña y la aventura.
- Tres jornadas de esquí de montaña en Jyrgalan, una de las zonas más interesantes del país para el esquí de travesía.
- Dos noches en un campamento tradicional de yurtas, rodeados de montañas y paisajes nevados.
- Disfrutar de una sesión de sauna en plena naturaleza después de una jornada de esquí de montaña.
- Alojamiento en casas de huéspedes familiares y contacto directo con la hospitalidad y la gastronomía kirguís.
- Visitar el lago Issyk-Kul y asistir a una demostración de cetrería, una tradición muy arraigada en la cultura de Asia Central

8 Otros viajes similares

- Japón, esquí de montaña en la tierra del sol naciente
- Canadá. Esqui en las Rocky, Selkirk y Purcell Mountains
- La Patagonia argentina, Ushuaia y Bariloche. Esquí de montaña
- Sudamérica, Esquí de montaña. Volcanes de Chile
- Esquí de montaña en Turquía

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid